

Nädala menüü

	Esmaspäev 10.09.2018	Teisipäev 11.09.2018	Kolmapäev 12.09.2018	Neljapäev 13.09.2018	Reede 14.09.2018
Hommiüksööök					
Vitamiinipaus					
Lõunasööök	Riis keedetud 120/150/180g Kana kaste juurviljadega 75/100g. Hiina kapsa-kurgi-tomatisalat hapukoorega 50g Tee sidruniga 200/250 ml. Põranda leiba 40g Virsik	Hernesupp suitsuribiga 180/200/250g Kamavaht kohupiimaga 100g Must leib 40g Hapukoor 20% 10g Sepik 10g Või 5g. Piim 2.5% (PRIA)	Kirju suvikõrvitsapasta 120/150/180g Porgandisalat 30/50g Tervise seemneleib 20g Morss 200/250 ml Banaan	Kalaseljanka kartuliga 180/200/250g Juustu - vorsti kook Kompott 200 ml. Hapukoor 20% 10g Must leib 40g Või koduaia ürtidega 5g	Keedetud kartul 150g Hautatud kapsas hakklhaga 150g. Melon Marineeritud kurgid 30g. Vormileib sibulaga 40g Tee
Õhtuode					

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print