

## Nädala menüü

	Esmaspäev 24.09.2018	Teisipäev 25.09.2018	Kolmapäev 26.09.2018	Neljapäev 27.09.2018	Reede 28.09.2018
Hommiüksöö					
Vitamiinipaus					
Lõunasöö	Koorene kana-pastaroog 150g Tomati-kurgisalat hapukoorega 50g Põranda leiba 40g Tee Virsik	Kartuli-frikadellisupp 180/200/250g Hapukoor 20% 10g Must leib 40g Või 5g. Juustukook 1tk. Tee sidruniga200/250 ml.	Kartulipüree120/150/200g Tervise seemneleib 20g Kooli ploom (Pria) Ploom Paneeritud kala juustuga 1 tk. Valge põhikaste Külm kaste 50g Külm kaste hapukoorega ja tilliga 50 g. Tee ilma suhkruta 200ml.	Lihapirukas 60g. Moosisai 60g Õun	Sepik 10g Arbuus Šokolaadipuding 200g Risotto kanaga 150/180/200g
Õhtuode					

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print