

Nädala menüü

	Esmaspäev 08.10.2018	Teisipäev 09.10.2018	Kolmapäev 10.10.2018	Neljapäev 11.10.2018	Reede 12.10.2018
Hommikusöök					
Vitamiinipaus					
Lõunasöök	Virsik Marineeritud kurgid 30g. Riis keedetud 120/150/180g Tee sidruniga 200/250 ml. Põranda leiba 40g Sealihastrogonov 50/75/100g Või 5g.	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/250g Tervise seemneleib 20g Pannkoogid pärmiga 100g Pannkoogimoos (MEIE MARI). 3,8KG Hapukoor 20% 10g Või kodusia ürtidega 5g Piim 2.5% (PRIA)	Vormileib sibulaga 40g Kartulipüree 120/150/200g Hakkliha-riisipallid 1tk. Tomati-avokaado salat 50g. Multinektar 250ml Kooli pirn (Pria) Pirn	Tomati kalasupp 180/200/250g. Must leib 40g Või 5g. Õunakook 100g. Kooli joogijogurt maitsestatamata 250g Banaan	Tatra-kanaröög 150 g Tee Vormileib sibulaga 40g Tomatisalat 30/50g Viinamari Või kodusia ürtidega 5g
Õhtuode					

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print