

## Nädala menüü

	Esmaspäev 15.10.2018	Teisipäev 16.10.2018	Kolmapäev 17.10.2018	Neljapäev 18.10.2018	Reede 19.10.2018
Hommiikusöök					
Vitamiinipaus					
Lõunasöök	Keedetud makaronid 150g. Hautatud kanafilee koorega 75/100g. Aedviljasalat 50 g. Õun Põranda leiba 40g Tee sidruniga 200/250 ml.	Juustusupp suitsukanaga 180/200/250g Banaani- piimašokolaadikeeks 1tk. Piim 2.5% (PRIA) Piim 2.5% Vormileib sibulaga 40g Või kodusia ürtidega 5g	Kartuli-porgandipuder 120/150/180g Paneeritud kala juustuga 1 tk. Külm kaste 50g Punasesõstra morss 200/250ml. Ploom Külm kaste hapukoorega ja tilliga 50 g. Ahjuköögiviljad. Tervise seemneleib 20g	Kodune seljanka 180/200/250g Või 5g. Tee sidruniga 200/250 ml. Hapukoor 20% 10g Must leib 40g Kohupiimakook keedetud kondenspiimaga 1tk. Piim 2.5% (PRIA) Piim 2.5%	Riis keedetud 120/150/180g Küpsetatud broileri kints hapukoorega 1tk. Porgandisalat 30/50g Melon Vormileib sibulaga 40g Banaani ja maasika kokteil 250 ml.
Õhtuode					

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print