

## Nädala menüü

	Esmaspäev 29.10.2018	Teisipäev 30.10.2018	Kolmapäev 31.10.2018	Neljapäev 01.11.2018	Reede 02.11.2018
Hommiikusööök					
Vitamiinipaus					
Lõunasööök	Spagetid 120/150/180g Bolognese kaste hakkliha ja ubadega 100g Tomati-kurgisalat hapukoorega 50g Põranda leiba 40g Tee sidruniga 200/250 ml. Õun	Borš hapukapsaga 180/200/250g Hapukoor 20% 10g Vormileib sibulaga 40g Või 5g. Kirsi-kamamaius 100g. Piim 2.5%	Tatrapuder 150/160/180g Maksastrooganov 75/100g Piim 2.5% (PRIA) Peedi- küüslaugusalat Tervise seemneleib 20g Banaan	Kala-riisisupp 180/200/250g Must leib 40g Või kodusiaia ürtidega 5g Pizza suitsukana, vorsti ja juustuga 1tk. Ingveritee sidruniga 200 ml	Vormileib sibulaga 40g Kiivi Riis keedetud 120/150/180g Sealiha juurviljadega 75/100g Porgandi- küüslaugusalat 50g Õunamahl 200ml
Õhtuode					

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print