

## Nädala menüü

	Esmaspäev 17.12.2018	Teisipäev 18.12.2018	Kolmapäev 19.12.2018	Neljapäev 20.12.2018	Reede 21.12.2018
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder150/160/180g Aprikoosi moos Ehapuna tee 200ml.	Maisimanna puder150/160/180g Kakao 250 ml. Laste sai 10g.	Seitsmeviljahelbed Maasikakeedis 20g. Ingveritee sidruniga 200 ml	Hirsipuder 150/160/180g. Ehapuna tee 200ml. Sepik 10g	Riisipuder 150/160/180g Maasika- rabarberimoos Jaapani metsik kirsi tee
Vitamiinipaus	Pirn	Puuvili 1tk.	Kurk ( Pria).	Paprika	Banaan
Lõunasöök	Tee sidruniga200/250 ml. Riis hautatud köögiviljadega 130/150g/180g Kooli õun lasteaiale ( Pria). Külm kaste 50g Paneeritud kala juustuga 1 tk. Põranda leiba 40g	Kodune seljanka 180/200/250g Kook kondenspiimaga 1tk. Piim 2.5% (PRIA) Hapukoor 20% 10g Vormileib sibulaga 40g Või koduaia ürtidega 5g	Kartulipüree120/150/200g Sea šnitsel 1tk. Mulgikapsad sealihaga Tee Banaan Must leib 40g	Õun Rassolnik 180/200/250g. Rukkileib. Pannkoogid pärmiga 100g Pannkoogimoos 25g Või 5g. Piim 2.5% (PRIA)	Jõhvika morss 200 ml. Mandariin Makaron hakklihaga 120/150/200g Vormileib sibulaga 40g
Õhtuode	Kohupiimavorm 100g Mahlakissell 100/150g	Salat velvet 120/150g Punasesõstra morss 200/250ml. Leib	Tomati-oasupp 180/200/250g Leib	Kartuli- pajaroo kanaga 150/180/200 Leib Kompott 200 ml. Marineeritud kurgid 30g.	Piimakissell 200g Küpsis 20g Puuvili 1tk.

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print