

## Nädala menüü

	Esmaspäev 17.12.2018	Teisipäev 18.12.2018	Kolmapäev 19.12.2018	Neljapäev 20.12.2018	Reede 21.12.2018
Hommikusöök					
Vitamiinipaus					
Lõunasöök	Tee sidruniga 200/250 ml. Riis hautatud köögiviljadega 130/150g/180g Kooli õunad (Pria) Külm kaste 50g Õun Paneeritud kala juustuga 1 tk. Põranda leiba 40g	Kodune seljanka 180/200/250g Kook kondenspiimaga 1tk. Piim 2.5% (PRIA) Hapukoor 20% 10g Vormileib sibulaga 40g Või kodusia ürtidega 5g	Kartulipüree 120/150/200g Sea šnitsel 1tk. Mulgikapsad sealihaga Tee Banaan Must leib 40g	Kooli õunad (Pria) Õun Rassolnik 180/200/250g. Rukkileib. Pannkoogid pärmiga 100g Pannkoogimoos 25g Või 5g. Piim 2.5% (PRIA)	Mooni-sidrunikeeks šokolaadi glasuuris 1tk. Jõhvika morss 200 ml. Mandariin
Õhtuode					

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print