

## Nädala menüü

	Esmaspäev 07.01.2019	Teisipäev 08.01.2019	Kolmapäev 09.01.2019	Neljapäev 10.01.2019	Reede 11.01.2019
Hommikusöök	Maisimanna puder150/160/180g Kakao 250 ml.	Riisipuder 150/160/180g Maasikakeedis 20g. Ehapuna tee 200ml.	Hirsipuder 150/160/180g. Jaapani metsik kirsi tee	Odratangupuder 150/180g Banaani-maasika toormoos 20g Tee sidruniga200/250 ml.	Neljaviiljahelbepuder150/160/180g Pirnõun tee 200ml. Maasikakeedis 20g
Vitamiinipaus	Kooli õun lasteaiale (Pria).	Kooli pirn (Pria)	Banaan	Viinamari	Kiivi
Lõunasöök	Aedviljasalat 50 g. Põranda leiba 40g Tee sidruniga200/250 ml. Banaan Kirju suvikõrvitsapasta 120/150/180g	Borš hapukapsaga 180/200/250g Hapukoor 20% 10g Must leib 40g Või 5g. Kodune kohupiimakeeks 1tk. Piim 2.5% (PRIA)	Kartulipüree120/150/200g Guljašš 75/100g Kolme kapsa salat punaste marjadega 50g. Põranda leiba 40g Jõhvika morss 200/250g Mandariin	Kalaseljanka kartuliga180/200/250g Hapukoor 20% 10g Must leib 40g Või 5g. Riisivorm 100 g. Maasikakissell 150g Melon	Riis hautatud köögiviljadega 130/150g/180g Kanakotlet köögiviljadega 1tk. Tomati-kurgisalat hapukoorega 50g Rukkileib. Morss 200/250 ml Hurmaa
Õhtuode	Kartuli- porgandipüreesupp 180/200g. Kuivikud	Köögiviljakotletid 100g Kurgisalat hapukoorega 30/50g. Jõhvika morss 200/250g	Kohupiima- küpsisemagustoit 200g Piim 2.5% (PRIA)	Tatra- hakklihahautis150/160/180g Tomati-kurgisalat hapukoorega 50g Morss 200/250 ml Tervise seemneleib 20g	Õunakook 1tk. Piim 2.5% (PRIA)

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print