

Nädala menüü

	Esmaspäev 07.01.2019	Teispäev 08.01.2019	Kolmapäev 09.01.2019	Neljapäev 10.01.2019	Reede 11.01.2019
Hommikusöök					
Vitamiinipaus					
Lõunasöök	Aedviljasalat 50 g. Põranda leiba 40g Tee sidruniga 200/250 ml. Banaan Kirju suvikõrvitsapasta 120/150/180g	Borš hapukapsaga 180/200/250g Hapukoor 20% 10g Must leib 40g Või 5g. Kodune kohupiimakeeks 1tk. Piim 2.5% (PRIA)	Kartulipüree 120/150/200g Guljašš 75/100g Kolme kapsa salat punaste marjadega 50g. Põranda leiba 40g Jõhvika morss 200/250g Mandariin	Kalaseljanka kartuliga 180/200/250g Hapukoor 20% 10g Must leib 40g Või 5g. Riisivorm 100 g. Maasikakissell 150g Melon	Riis hautatud köögiviljadega 130/150g/180g Kanakotlet köögiviljadega 1tk. Tomati-kurgisalat hapukoorega 50g Rukkileib. Morss 200/250 ml Hurmaa
Õhtuode					

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print