

Nädala menüü

	Esmaspäev 02.09.2019	Teisipäev 03.09.2019	Kolmapäev 04.09.2019	Neljapäev 05.09.2019	Reede 06.09.2019
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder150/160/180g Kummel tee sidruniga200/250ml Maasikakeedis 20g	Rukkihelbepuder 150/160/180g Toormoos banaaniga Sepik 10g Tee	Hirsipuder 150/160/180g. Ingveritee sidruniga 200 ml Küpsis 20g	Maisimanna puder150/160/180g Tee sidruniga200/250 ml.	Kaerahelbepuder 150/160/180g Maasikakeedis 20g Kummel tee sidruniga200/250ml Sepik võiga
Vitamiinipaus	Melon	Kiivi	Kooli pirn lasteaiale (Pria).	Kooli porgand lasteaiale (Pria).	Banaan
Lõunasöök	Porgandiga pastaports 150/180/200g Tervise seemneleib 20g Kurgisalat hapukoorega 30/50g. Tee sidruniga200/250 ml. Nelja puuvilja salat 100/150g	Rikkalik frikadellisupp 150/180/200/250g Vormileib sibulaga 40g Või 5g. Pannkoogid pärmiga 100g Pannkoogimoos 25g Piim 2.5% (PRIA)	Kartulipüree120/150/200g Kanafilee keefirimarinaadis 1tk. Värskekapsa-porgandi salat 30/50g Ema peenleib Morss 200/250 ml Melon	Kalaseljanka kartuliga 150/200/250g Must leib 40g Või 5g. Hapukoor 20% 10g Kaneelirull või moonirull 1tk. Piim 2.5% (PRIA)	Guljašš 75/100g Riis keedetud 120/150/180g Porgandisalat 30/50g Ema peenleib Morss 200/250 ml Õun Kooli õun lasteaiale (Pria). Kooli õunad (Pria)
Õhtuode	Riisipuder 100g Punasesõstra kissell 150/200ml	Vinegrett 120/150g Tervise seemneleib 20g Morss 200/250 ml	Piima-mannasupp 180/200g Võisai juustuga 1tk.	Köögiviljaraguu kalkuniga 180/250g Morss 200/250 ml Tervise seemneleib 20g	Aedviljasupp sulajuustuga 150/180/200/250g Võileib 25g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Print